

	Prima settimana		Seconda settimana		Terza settimana		Quarta settimana	
Lunedì	Pasta al pomodoro	60	Gnocchi al ragù di manzo (al Nido pasta al ragù)	150+30	Risotto alle verdure di stagione	60	Vellutata di patate con pastina	80+30
	Polpette di ceci	30	Formaggio Asiago	30	Frittata al latte	1	Frittata alle verdure	1
	Insalata	40	Insalata	40	Finocchio crudo	40	Cappuccino	40
	Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40
	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80
	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15
Martedì	Minestra di legumi con riso	30+30	Risotto alle verdure di stagione	60	Crema di verdure con pastina	30	Pasta alle verdure di stagione	60
	Mozzarella	50	Tranci di merluzzo al pomodoro	70	Spezzatino con polenta (al Nido macinato con polenta)	50+30 (120)	Polpettone di tacchino	50
	Tris di verdure saltate (carote, patate, piselli)	80	Cappuccino	40			Insalata	40
	Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40
	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80
	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15
Mercoledì	Crema di carote con riso e orzo	50	Crema di zucchine con riso	50	Crema di piselli con pastina	30+30	Pasta e fagioli minestra	30+30
	Straccetti di tacchino	50	Affettato di tacchino	50	Formaggio latteria	30	Mozzarella	30
	Piselli	80	Piselli	80	Cappuccino	40	Carote cotte	80
	Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40
	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80
	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15
Giovedì	Pizza rossa (al Nido pasta al pomodoro)	120	Pasta alle verdure di stagione	60	Pasta all'olio	60	Pasta alle verdure di stagione	60
	Prosciutto SC SP	50	Petti di pollo alle erbe	50	Bastoncini di ricotta e verdure	30	Coscia di pollo al forno	70
	Cappuccino	40	Tris di verdure saltate (carote, patate, piselli)	80	Insalata	40	Tris di verdure saltate (carote, patate, piselli)	80
	Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40
	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80
	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15
Venerdì	Pasta alle verdure di stagione	60	Pasta al pomodoro	60	Risotto alle verdure di stagione	60	Risotto alle verdure di stagione	60
	Polpettine di pesce e patate	70	Hamburger di merluzzo	70	Polpettine di pesce e patate	70	Filetto di merluzzo al vapore	70
	Carote julienne	40	Carote cotte	80	Carote julienne	40	Spinaci all'olio	80
	Pane	40	Patate al forno	120	Pane	40	Pane	40
	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80
	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15

N.B. la pasta e il riso alle verdure di stagione possono essere con carote, zucchine, finocchi, porri, zucca, melanzane, asparagi, ecc. a seconda della stagione.

N.B. al Nido la verdura cruda potrà essere sostituita, a seconda del gradimento, con verdura cotta. Le grammature del Nido si attengono alle Linee Guida Regionali.

**Lunedì**

	<b>Prima settimana</b>		<b>Seconda settimana</b>		<b>Terza settimana</b>		<b>Quarta settimana</b>	
<b>Mattina</b>	Frutta fresca di stagione	150						
<b>Pomeriggio</b>	Yogurt	125	Yogurt	125	Yogurt	125	Yogurt	125

**Martedì**

	<b>Prima settimana</b>		<b>Seconda settimana</b>		<b>Terza settimana</b>		<b>Quarta settimana</b>	
<b>Mattina</b>	Pane e marmellata	30+10	Frutta fresca di stagione	150	Pane e marmellata	30+10	Frutta fresca di stagione	150
<b>Pomeriggio</b>	Biscotti	20	Biscotti	20	Biscotti	20	Latte e biscotti	100+15

**Mercoledì**

	<b>Prima settimana</b>		<b>Seconda settimana</b>		<b>Terza settimana</b>		<b>Quarta settimana</b>	
<b>Mattina</b>	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150
<b>Pomeriggio</b>	Pane	40	Latte e biscotti	100+ 15	Fette biscottate	40	Pane	40

**Giovedì**

	<b>Prima settimana</b>		<b>Seconda settimana</b>		<b>Terza settimana</b>		<b>Quarta settimana</b>	
<b>Mattina</b>	Frutta fresca di stagione	150	Pane e marmellata	30+10	Frutta fresca di stagione	150	Pane e marmellata	30+ 10
<b>Pomeriggio</b>	Budino al cioccolato	100	Fette biscottate	40	Budino al cioccolato	100	Biscotti	20

**Venerdì**

	<b>Prima settimana</b>		<b>Seconda settimana</b>		<b>Terza settimana</b>		<b>Quarta settimana</b>	
<b>Mattina</b>	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150
<b>Pomeriggio</b>	Pane	40	Biscotti	100+15	Pane	40	Fette biscottate	40

Una volta al mese per i COMPLEMESE vengono somministrati dolci fatti in casa dalla cuoca.