

Menù Scuola Infanzia “Maria Bambina”

Maserà di Padova

Menù Estivo

	Prima settimana		Seconda settimana		Terza settimana		Quarta settimana	
Lunedì	Pizza rossa (al Nido pasta al pomodoro)	120	Crema lenticchie riso orzo	30+30	Gnocchi pomodoro fresco (al Nido pasta al pomodoro)	150	Pasta al pesto	60
	Prosciutto SC SP	50	Formaggio latteria	30	Polpette di ceci	40	Uova sode	1
	Zucchine in padella	80	Pomodori crudi	50	Cappuccio	50	Insalata	40
	Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40
	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80
	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15
Martedì	Pasta al pesto	60	Pasta pomodoro fresco	60	Pasta alle verdure di stagione	60	Pasta pomodoro fresco	60
	Frittata forno verdure	1	Petto di pollo alle erbe	50	Coscia di pollo al forno	50	Polpette di manzo	50
	Cappuccio	50	Carote all’olio	80	Carote al pomodoro	80	Carote julienne	40
	Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40
	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80
	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15
Mercoledì	Crema verdura pastina	30	Risotto alle verdure di stagione	60	Pasta al ragù di manzo	60+30	Zuppa legumi riso orzo	30+30
	Bastoncini ricotta verdure	30	Polpette ceci	40	Mozzarella	30	Bastoncini ricotta verdure	30
	Piselli	80	Zucchine trifolate	80	Pomodori crudi	50	Zucchine trifolate	80
	Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40
	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80
	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15
Giovedì	Risotto alle verdure di stagione	60	Pasta alle verdure di stagione	60	Crema verdura riso orzo	30	Pasta ragù carni bianche	60+30
	Straccetti tacchino forno	50	Hamburger di manzo	50	Petto di tacchino padella	50	Mozzarella	30
	Insalata	40	Insalata	40	Insalata	40	Pomodori crudi	50
	Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40
	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80
	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15
Venerdì	Pasta alle verdure di stagione	60	Pasta pomodoro ricotta	60+30	Ravioli ricotta e spinaci	60	Risotto alle verdure di stagione	60
	Burger merluzzo forno	60	Merluzzo olio e limone	70	Merluzzo al pomodoro	70	Polpette pesce e patate	60
	Carote julienne	40	Cappuccio	50	Zucchine padella	80	Cappuccio	50
	Pane	40	Pane	40	Pane	40	Pane	40
	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80	Frutta fresca di stagione	80
	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15	Olio evo	15

N.B. la pasta e il riso alle verdure di stagione possono essere con carote, zucchine, finocchi, porri, zucca, melanzane, asparagi, ecc. a seconda della stagione.

N.B. al Nido la verdura cruda potrà essere sostituita, a seconda del gradimento, con verdura cotta. Le grammature del Nido si attengono alle Linee Guida Regionali.

Lunedì

	Prima settimana		Seconda settimana		Terza settimana		Quarta settimana	
Mattina	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150
Pomeriggio	Yogurt	125	Yogurt	125	Yogurt	125	Yogurt	125

Martedì

	Prima settimana		Seconda settimana		Terza settimana		Quarta settimana	
Mattina	Pane e marmellata	30+10	Frutta fresca di stagione	150	Pane e marmellata	30+10	Frutta fresca di stagione	150
Pomeriggio	Fette biscottate	30	Biscotti	20	Frutta fresca di stagione	150	Latte e biscotti	100+15

Mercoledì

	Prima settimana		Seconda settimana		Terza settimana		Quarta settimana	
Mattina	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150
Pomeriggio	Biscotti	20	Latte e biscotti	100+ 15	Fette biscottate	30	Pane	30

Giovedì

	Prima settimana		Seconda settimana		Terza settimana		Quarta settimana	
Mattina	Frutta fresca di stagione	150	Pane e marmellata	30+10	Frutta fresca di stagione	150	Pane e marmellata	30+10
Pomeriggio	Gelato	100	Yogurt	125	Gelato	100	Yogurt	125

Venerdì

	Prima settimana		Seconda settimana		Terza settimana		Quarta settimana	
Mattina	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150	Frutta fresca di stagione	150
Pomeriggio	Pane	20	Biscotti	20	Pane	30	Fette biscottate	30

Una volta al mese per i COMPLEMESE vengono somministrati dolci fatti in casa dalla cuoca.